



社區藥物教育輔導會

Community Drug Advisory Council



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

健康教育活動

費用全免
歡迎報名



家長講座

C1. 「成長心理」知多D

- 了解子女成長階段所面對的挑戰，協助子女健康成長；
- 從情緒、行為及認知進行剖析，進一步了解子女的需要；
- 如何預防及減少子女接觸有害藥物的機會。

* 內容可因應子女年齡而調整，如子女為高小學生，講座將會講解有關青春期變化。

C2. 問題行為123

- 明白子女成長時所面對的處境，及其行為背後的成因；
- 加深對問題行為(如沉溺行為)的認識，預防子女誤用閹門藥物；
- 認識有效應對問題行為的技巧。

C3. 有效溝通無難度

- 了解阻礙親子溝通的原因；
- 探討及應用與子女溝通的技巧。

C4. 正向情緒有妙法

- 了解子女情緒問題的成因及應對方法；
- 如何有效管理自己及子女的情緒；
- 如何減低因情緒壓力影響而接觸藥物的機會。

C5. 健康好爸媽

- 讓家長認識及了解正確使用藥物的重要性；
- 如何在家庭推行藥物教育。



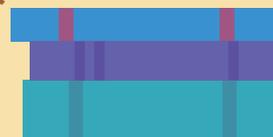


親子活動



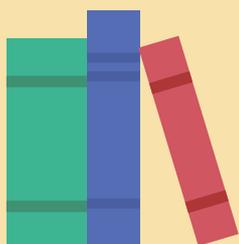
D1. 親子鬆一鬆

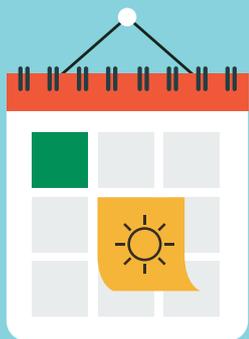
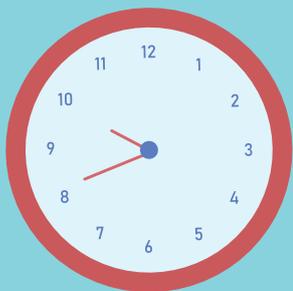
- 透過遊戲活動鼓勵家庭成員與孩子互動、溝通，促進親子關係；
- 借助和諧的活動氣氛，減輕生活壓力。



D2. 親子填色及標語設計比賽

- 透過藝術創作活動，提高親子間的感情交流，打造良好親子關係，提高家庭和睦感。
- 提高家庭禁毒意識，及早為其子女進行禁毒教育。





初小

★ A1. 藥物小偵探



- 透過生動有趣的故事，帶領學生代入小偵探角色，辨識藥物；
- 讓學生掌握正確用藥及毒品知識，學會作出明智決定。

★ A2. Bye Bye煙酒怪



- 透過有趣的手偶故事，讓學生認識健康生活元素及煙酒毒的禍害，建立健康無毒生活。

★ A3. 交友智多星



- 透過踏上探索好友之旅，讓學生辨別朋友對我們的正面及負面影響；
- 讓學生學習如何在面對朋輩影響及毒品誘惑時，做出正確抉擇。



活動



★ A4. 情緒小管家

- 透過短講及手偶劇場，讓學生學習體察及接納自己的情緒；
- 讓學生認識情緒管理的方法，從而建立樂觀積極的態度。



★ A5. 易拉架展覽

- 學校可借閱不同主題的易拉架，讓學生了解健康生活及藥物的知識；
- 透過完成小任務，讓學生將知識活學活用，實踐無毒生活。



★ A6. 智趣嘉年華

- 透過校本攤位遊戲活動，鞏固學生對毒品、煙酒及健康生活態度的知識；
- 讓學校藉此宣揚健康無毒校園生活。





高小活動

B1. 朋輩影響與毒品

- 透過不同情境，讓學生認識朋輩影響及交友陷阱，培育他們批判性思考，面對朋輩壓力；
- 講解朋輩影響與吸毒的關係，提升學生拒絕朋輩引誘的能力。

B4. 欺凌與毒品

- 透過不同情境故事，讓學生學習辨別欺凌行為及合適的應對方法，認識欺凌事件對各持份者的影響，明白友善對待他人的重要性；
- 談及欺凌與毒品的關係，提升學生拒絕欺凌及毒品的能力。

B2. 升中挑戰與毒品

- 探討及體驗升中面對的轉變及挑戰，認識不同支援途徑，協助學生預早認識中學新生活，積極準備面對挑戰；
- 帶出不慎處理壓力與誤墮吸毒陷阱的關係，加強學生堅拒毒品的決心及能力。

B5. 自我認識與毒品

- 引導學生接納及欣賞自己，發掘自己的優點，建立健康正面的自我形象；
- 了解自我形象低落與毒品的關係，強化學生拒絕毒品的能力。

B3. 壓力處理與毒品

- 
- 以情境故事形式，讓學生學習辨識自己的情緒，明白情緒受壓對其的影響，學習以積極樂觀的態度面對逆境；
 - 拆解毒品迷思，增強學生拒絕毒品的能力。

B6. 沉溺網絡與毒品

- 認識「沉溺網絡」的定義及其帶來的傷害，提高學生對網絡資訊真偽的警覺；
- 了解沉溺網絡與毒品的關係，加強學生拒絕毒品的能力。



B7. 抗毒健康生活 易拉架資訊站

- 學校可借閱不同主題的易拉架，促進學生建立正確價值觀，避免墮入毒品陷阱；
- 透過完成小任務，讓學生將知識活學活用，實踐無毒生活。

B8. 抗毒健康生活 填色及標語設計比賽

- 將輕鬆有趣的藝術活動融入學習中，讓學生發揮創意及想像力，從色彩繽紛的創作中尋找樂趣，減輕生活壓力；
- 比賽以推廣社區健康為主題，希望藉此提高學生的抗毒意識，建立健康生活習慣。

B9. 抗毒健康生活 海報設計比賽

- 透過自主學習助學生建立正確的健康生活習慣；
- 鼓勵學生突破原有框架，發揮創意，學以致用，思考不同抗毒的方式，表達出健康生活的重要性。

B10. 抗毒健康生活 四格漫畫設計比賽

- 透過設計四格漫畫，發揮創意，帶出漫畫中的連貫性；
- 學生可在抗毒的題材中自由發揮，創作出自己喜愛的人物角色和故事，建立自信心。

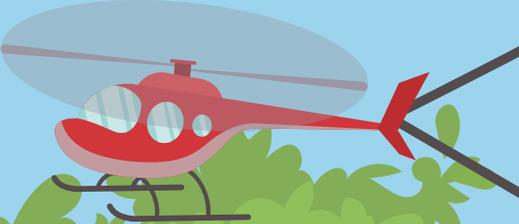
B11. 智趣嘉年華

- 透過校本攤位遊戲活動，鞏固學生對毒品、煙酒及健康生活態度的知識；
- 讓學校藉此宣揚健康無毒校園生活。

B12. 健康大使訓練小組 (共四節)

- 透過小組活動，讓學生認識健康生活元素及煙酒毒的知識；
- 鼓勵學生培養健康無毒好習慣。
此活動名額有限，先到先得





活動申請表可於 <http://www.cdac.org.hk>
下載。請於填妥申請表後傳真回本會，如有查
詢，歡迎與本會同互聯絡。

地址：香港皇后大道中99號中環中心地下7號單位
電話：2521 2880
傳真：2525 1317
電郵：enquiry@cdac.org.hk

