

健康More法

適用年級：中學生

活動目的：透過這份教材，加強學生交流及互相認識，並以積極態度迎接復常的校園生活。

教學重點：

1. 透過簡單有趣的課室遊戲活動，加強學生交流及互相認識，協助學生建立良好人際關係。
2. 透過班主任帶領及一同參與活動，於課室營造一個安全、舒適、和諧的環境讓學生逐漸適應新的生活習慣。

教學時間：40分鐘

遊戲三部曲

- 一. 學生填寫工作紙(1)後，先邀請他們以兩人一組分方式與相鄰同學分享答案。老師可於學生分享途中加入並分享自己的工作紙答案。
- 二. 兩人一組分享結束後，老師邀請學生分享自己的工作紙答案，並以學生的答案進行Bingo活動(如有答案與分享同學相似，圈起答案並獲得1分)。老師亦可享自己答案用作Bingo以加強與學生連繫。
- 三. Bingo活動完成後，以Bingo答案及有關身心健康問題進行分組，讓學生討論和交流近來遇到的問題/困難及解決方法，亦可透過Bingo內容相約同學一同外出遊玩。

*於課室營造一個安全、舒適、和諧的環境，讓學生舒適地分享感受

BINGO

我最喜愛的零食



我最喜愛的電影



我近期經常聯絡的朋友



我最喜愛的音樂



近期一件令我感到很大壓力的事情



我最喜愛的早餐



我最喜愛的運動



我最喜愛的Youtuber



近期一件令我失眠的事情

