



# 七個老師需知的 CBD 知識

## 1 · CBD是大麻二酚

其中一種由大麻提取的大麻素。

## 2 · CBD也是危險藥物

由2023年2月1日起，CBD已被列入危險藥物條例。管有或服用CBD產品的最高刑罰為監禁7年及罰款一百萬；非法販運及售賣CBD的最高刑罰為終身監禁及罰款500萬。

## 3 · CBD 產品高風險含有THC（令人上癮的大麻迷幻元素四氫大麻酚）

市面上有三分之一的 CBD 產品樣本驗出 THC。要從大麻中抽出CBD，要使用二氧化碳超臨界萃取，以高溫高壓的二氧化碳令大麻素「溶出來」，再以不同方式純化，如離心、蒸餾、結晶等，將CBD油分層取出。但因CBD與THC的化學結構十分相似，因此極難完全分離、生產過程中亦可能受到污染。

## 4 · CBD可以轉化成THC

水和空氣中的二氧化碳，會使CBD成分自然分解成THC，如果包裝已開啟，又或是未有密封好，內容物則有機會接觸到空氣與水分，即使是純CBD產品也有可能轉化成含有THC成分的產品。







# 七個老師需知的 CBD 知識

## 5 · CBD會傷害肝臟

影響肝臟藥物的代謝，幾乎所有的藥物都需要靠肝臟代謝。目前已發現CBD與肝臟細胞色素會產生相互作用，加重肝臟負擔。

## 6 · CBD會與其他藥物相衝

若同時服用其他藥物，有可能導致藥物衝撞，影響藥物在血液中濃度。由於不少藥物均要經過肝臟細胞色素分解，CBD會與其他藥物爭奪酵素位置，引致競爭性抑制，降低CYP分解藥物的能力，令體內藥量增多或改變。

## 7 · CBD會產生不同副作用

如胃口欠佳、腹瀉、疲勞、嗜睡、脾氣暴躁及抽搐等。

