

中學健康教育活動





名額有限, 費用全免, 歡迎報名!

如活動資助限額已滿, 需酌量收費。

2521 2880

2525 1317
Fax

enquiry@cdac.org.hk

www.cdac.org.hk

香港皇后大道中99號中環中心地下7號單位


cdac1985
Facebook

中學生面對個人成長、交友、以至生活上的種種挑戰與壓力，處理困惑時或不知如何自處及求助，甚至選擇錯誤行徑作為解決問題的方法。

社區藥物教育輔導會得到香港公益金贊助，為學校提供一系列免費講座與體驗活動，期望透過與學校合作，讓參與同學及學生家長正視青年人成長需要，掌握健康抒壓方法、社交知識和親子溝通技巧，藉此加強他們的保護因素，遠離煙酒和毒品等損害身、心健康的行為。



活動主題

A1. 減壓Corner



- 辨別壓力的來源 
- 認識壓力與毒品的關係
- 體驗正面處理壓力的方法



A2. 朋「誘」吸毒

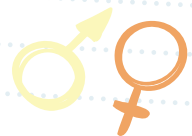
- 探討朋輩的重要性 
- 理解正面及負面朋輩關係及自己可以發揮的朋輩影響 
- 加強辨別朋輩好壞的能力

A3. 吸·癮


- 打破有關大麻和電子煙的迷思 
- 認識大麻和電子煙的潛藏陷
- 多角度認識大麻與電子煙的禍害 

A4. 毒「+」試愛

- 建立「愛」與「性」的正面價值觀，尤其互相尊重及自愛
- 認識毒品與性的關係
- 提升對毒品及性陷阱的危機意識



A5. 公共衛生與毒品


- 認識公共衛生中的「預防」概念 

- 從公共衛生角度了解吸毒的現象


- 認識毒品帶來的禍害



A6. 男神女神是 如何煉成的

- 確立正面的自我形象 

- 認識毒品與自我形象的關係，從而達致重視及接納自己


- 加深對毒品禍害的認識，避免因自我形象低落而誤墮毒網 

A7. 社交媒體 毒品陷阱

- 認識社交媒體潛藏的陷阱
- 學習分析媒體資訊的原則
- 認識社交媒體與毒品的關係

A8. 禁毒嘉年華

- 透過遊戲加強抗毒意識 

- 透過身體測檢工具提升健康意識 



A9. 健康大使小組訓練

- 透過培訓加強抗毒意識

- 設計及執行健康攤位遊戲

- 透過服務分享加強社交能力

下載活動申請表

 <http://www.cdac.org.hk>

請於填妥申請表後傳真至2525 1317社區藥物教育輔導會。
歡迎聯絡本會同工查詢或商討活動。