

抗毒冒險記

健康教育工作紙 — 抗毒冒險記

目的：加強學生對拒絕毒品技巧和毒品種類的認識

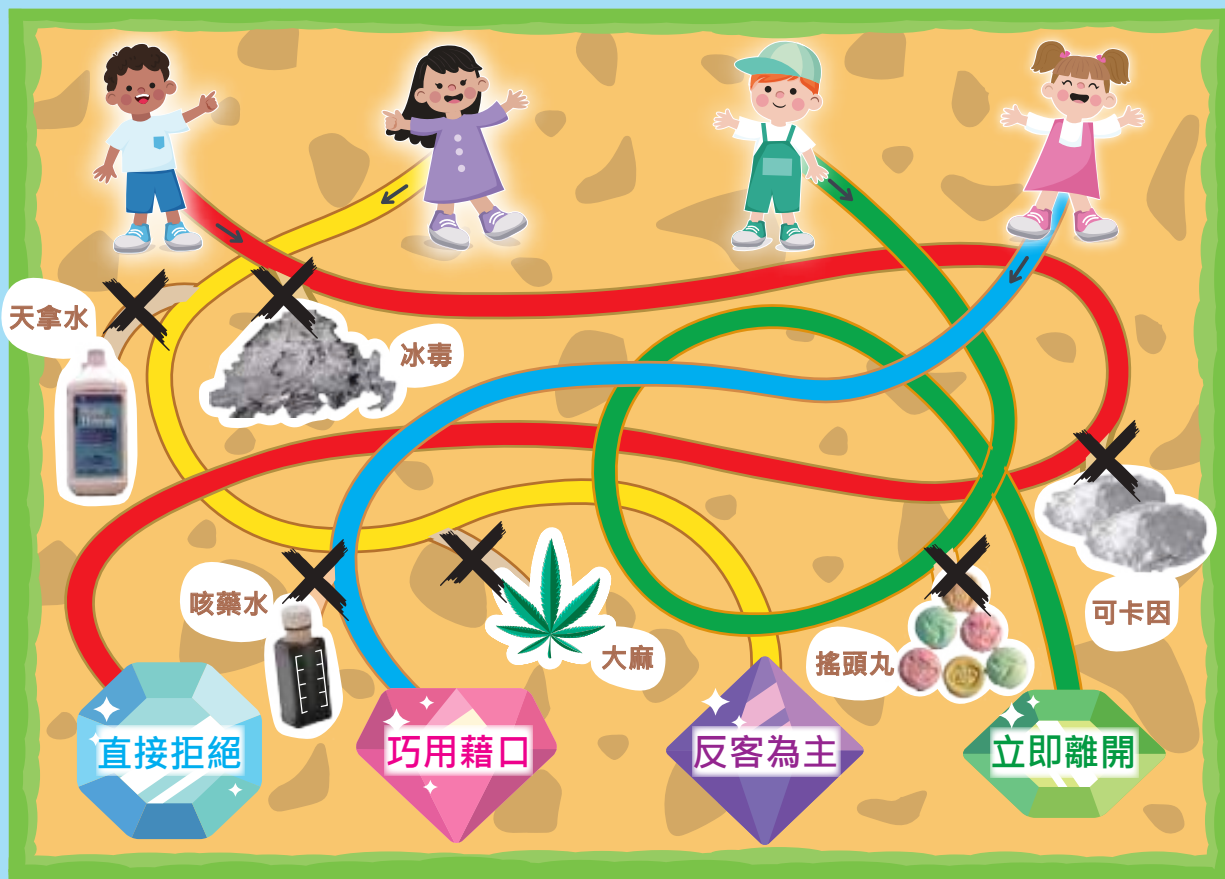
對象：小三至小四

教學重點：

1. 讓學生透過簡單趣味的遊戲形式認識抗毒四招，成為抗毒小勇士；
2. 建議師長與學生作進一步討論，使學生明白到不同毒品種類所帶來的害處。

參考資料：

1. 教師可在本會網頁 www.cdac.org.hk 找到更多健康生活教育的資訊；
2. 本會為不同年級的學生提供多元化的禁毒及健康教育服務，活動形式包括班際或級際講座，如有需要，歡迎聯絡本會同工 (電話：2521 2880；電郵：enquiry@cdac.org.hk)。



建議答案：1. 直接拒絕

例子：「我不需要！」
其他：「我不會吸毒的！」

2. 反客為主

例子：「呢啲嘢試嚟做乜，一齊去打波仲好啦！」
其他：「一齊去玩過山車仲刺激啦！」

3. 巧用藉口

例子：「好急呀，我要去廁所！」
其他：「我趕住去上興趣班呀！」

4. 立即離開

例子：「我走先，Bye！」
其他：「唔需要啦，Bye！」



社區藥物教育輔導會

Community Drug Advisory Council 製作



本會為香港公益金會員機構

抗毒冒險記

各位小勇士！請在下方選擇一位角色代表你進行探險任務！
任務：在地底尋找拒絕技巧寶石，避開毒品陷阱，
學習拒絕毒品技巧，成為抗毒小戰士！



恭喜你成功取得拒絕技巧寶石，請運用寶石的力量，學習四招拒絕毒品技巧！

直接拒絕

用堅定不移的語氣來拒絕

例子：「我不需要！」

試一試

反客為主

勸告對方進行有益的活動

例子：「呢啲嘢試嚟做乜，
一齊去打波仲好啦！」

試一試

巧用藉口

想出一個離開現場的理由

例子：「好急呀，我要去廁所！」

試一試

立即離開

用最快速度離開危險環境

例子：「我先走，Bye！」

試一試



學習重點

· 學習拒絕毒品技巧



社區藥物教育輔導會

Community Drug Advisory Council

製作