



社區藥物教育輔導會

Community Drug Advisory Council 主辨



贊助



中學版

不適用於已報名參與「健康校園計劃」之學校

# 星級大作戰

為SEN學生、家長而設  
含抗毒元素禁毒教育計劃  
活動費用全免 限額提供





## 1. 「溝通有法」家長小組

**目的：**引用沙維雅模式(Satir Model)，藉分享實際經驗及討論自我檢視育兒技巧，了解到原生家庭對自己育兒的影響。同時強調家庭藥物教育的重要，提高家庭和睦感及抗毒保護因素。

**對象：**10名懷疑或診斷有特殊教育需要(SEN)的學生家長

**時間：**60-90分鐘

**節數：**共6節

**內容：**認識小組、認識自我、家庭定位、親子溝通及管教、家庭藥物教育、檢討小組



## 2. 「健樂領袖」學生訓練小組

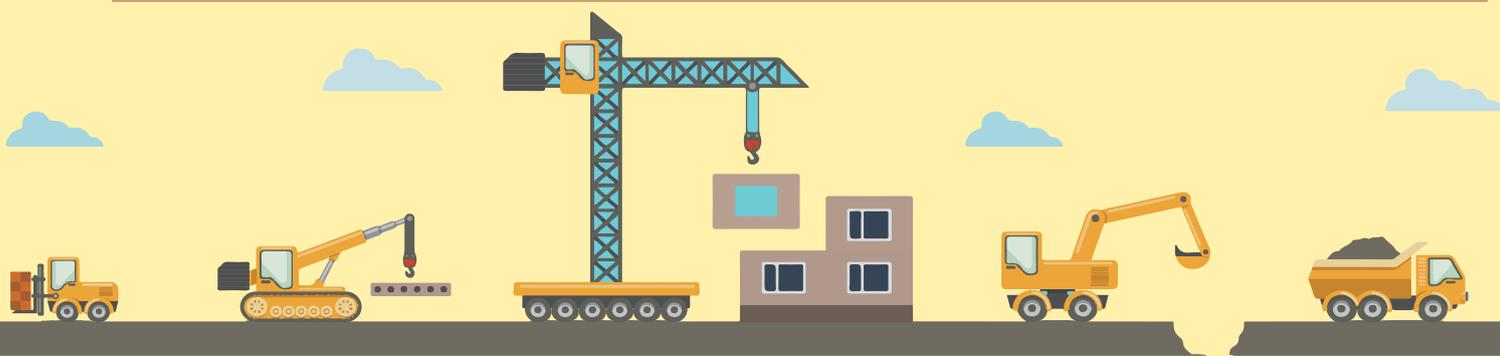
**目的：**透過互動遊戲及藝術創作，以輕鬆愉快的形式學習，加強學生建立身心健康生活和守法意識，提升他們對抗毒品的能力。

**對象：**10名懷疑或診斷有特殊教育需要(SEN)的學生

**時間：**45-90分鐘

**節數：**共6節

**內容：**自我認識、情緒管理、朋輩相處、溝通技巧、毒品認知、實踐技巧





### 3. 含抗毒元素的健康家長講座

**目的：**透過教育講座，加強家長認識SEN孩子成長的心理需要、與孩子相處技巧，及疏理自己壓力，從而與他們有特殊教育需要的孩子建立良好親子關係，藉此遠離毒品及其他健康風險。

**對象：**懷疑或診斷有特殊教育需要(SEN)的學生家長

**時間：**45-60分鐘

**講座主題：**

#### 正向齊抗「逆」

本主題協助家長以**正向思維方式與SEN子女相處**，放下壓力及減少磨擦。

#### 理想家庭共建成

家長在照顧SEN子女時，既要學會遷就，也要鼓勵孩子和適時放手，讓他們發揮能力，給予肯定。本主題與家長一同**探討如何在當中取得平衡，做一個剛柔並用的父母**。

#### 問題行為斷捨離

SEN子女往往因一些微小的事件出現問題行為，本主題讓家長**學習辨識行為問題出現的原因，以及面對行為問題的處理方法**。

#### 子女心理識多D

子女或因為SEN的特徵，難以表達他們的想法。本主題與家長一同**剖析SEN子女的所思所想，以協助家長理解子女的可能想法，為親子溝通打下基礎**。



2021年8月出版



## 報名方法

活動申請表可於<http://www.cdac.org.hk>下載，  
請於填妥申請表後傳真回本會。  
如有查詢，歡迎與本會聯絡。



機構網頁  
([www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk))



機構Facebook  
([facebook.com/cdac1985](https://facebook.com/cdac1985))

地址：香港皇后大道中99號中環中心地下7號單位  
電話：2521 2880 傳真：2525 1317  
電郵：[enquiry@cdac.org.hk](mailto:enquiry@cdac.org.hk)

