



社區藥物教育輔導會

Community Drug Advisory Council

★ 免費小一至小二健康教育活動

活動名稱	內容
藥物小偵探	<ul style="list-style-type: none">◆ 化身為小偵探辨別藥物的分類◆ 了解何謂正確使用藥物及其重要性◆ 現實生活情境題，讓知識融入生活當中
健康生活，拒絕吸煙	<ul style="list-style-type: none">◆ 以互動方式了解健康生活元素及煙草的禍害◆ 劇場情境題教導學生拒絕吸煙◆ 讓學生承諾健康生活及拒絕吸煙
「朋輩影響」：好與壞？	<ul style="list-style-type: none">◆ 學習分析朋輩影響的好壞◆ 了解堅拒不良習慣的重要性◆ 動畫影片教材有趣吸引
情緒小管家	<ul style="list-style-type: none">◆ 以遊戲方式認識不同的情緒◆ 學習正確處理壓力的方法◆ 手偶劇場生動有趣，加深同學們的記憶



報名方法

活動申請表可於<http://www.cdac.org.hk>下載，請於填妥申請表後傳真回本會，如有查詢歡迎聯絡本會同工。

地址：香港中環半山波老道十二號地下

電話：2521 2880

傳真：2525 1317

電郵：enquiry@cdac.org.hk



鳴謝香港公益金資助

★ 免費家長教育活動：

活動名稱	內容
「成長心理」知多D	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識兒童及青少年成長心理需要 ◆ 鼓勵提高保護因素及減低危機因素
問題行為 123 *包括毒品及煙草問題	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 加強家長的禁毒知識 ◆ 辨識懷疑吸食毒品行為的方法 ◆ 學習處理子女問題行為的基本原則 ◆ 介紹相關社區資源
有效溝通無難度	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 檢視自己的管教及溝通模式 ◆ 探討有效的溝通方法 ◆ 鼓勵家長與子女雙向溝通
健康好爸媽 *適合幼兒家長	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 加強家長對健康教育的認識 ◆ 學習有效向子女灌輸健康的概念

★ 免費親子教育活動：

活動名稱	內容
親子鬆一鬆	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 透過輕鬆的親子互動遊戲，鼓勵家長與子女正向溝通 ◆ 增強親子互動 ◆ 推動建立正面的親子關係
親子樂悠遊A *香港賽馬會 藥物資訊天地 (自行安排交通往返)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 透過參觀提高家庭的抗毒意識 ◆ 讓親子一同認識毒品禍害及拒絕技巧 ◆ 提升家長在家中進行藥物教育的能力
親子樂悠遊B *香港懲教博物館 (自行安排交通往返)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 透過參觀提高家長子女的守法意識 ◆ 讓親子反思毒品對個人及家庭的影響 ◆ 加強家庭禁毒意識

