



C. H. A. S. E 「社區健康服務體驗計劃」
2019-2020 (大專生適用)
培訓工作坊／校園活動／社區外展

目標：

裝備大專生於社區進行健康推廣活動，以提升社區人士的健康及抗毒意識。

內容：

由本會青年及社區服務社工統籌，為就讀健康相關專業如護理系、公共衛生系等的大專生提供培訓，針對性地提升其健康相關知識及抗毒介入技巧。完成培訓後，學員可進入學校或社區，親自帶領及執行健康推廣服務。

聯絡人：

計劃主任(青年及社區服務) 潘嘉誠先生 (2521-2880)

活動主題	內容	備註
A. 培訓工作坊 時數：共 4 小時 節數：3 節 地點：藥物資訊天地 或 學校 (建議同一天內完成)	培訓可於一天或分開日子進行，每節目標如下： 節數一 A1. 健康 SEE THROUGH (1 小時) <ul style="list-style-type: none">■ 剖析青年人的健康需要■ 認識與健康相關之社會資源(健康校園計劃) 節數二 A2. 區區有奇案 (1 小時) <ul style="list-style-type: none">■ 認識濫用藥物相關知識及趨勢■ 從社區層面認識預防濫用藥物的需要 節數三 A3. 身心加油站 (2 小時) <ul style="list-style-type: none">■ 籌備校園健康推廣活動■ 推廣健康教育的介入技巧	必須參與
B. 校園活動 時數：約 1-2 小時 (視乎配對學校而定) 地點：中學	完成 A. 培訓工作坊後可參與以下活動： B1. 校園健康推廣活動 (身心加油站服務日) <ul style="list-style-type: none">■ 為中學生/大專生舉辦健康推廣活動■ 健康相關主題訊息，如：禁毒、禁煙、減壓、精神健康、健康諮詢等 B2. 健康信息及升學得著分享會 <ul style="list-style-type: none">■ 向中學生分享與健康相關學系的升學資訊及得著	
C. 社區外展 時數：1-2 小時 地點：九龍城區 或 其他	由本會同工帶領培訓工作坊參加者執行以下服務： C1. 社區大廈外展 <ul style="list-style-type: none">■ 到區內大廈推廣禁毒及健康訊息 C2. 社區健康推廣街站 <ul style="list-style-type: none">■ 向區內市民推廣禁毒及健康訊息 C3. 大廈管理員培訓 <ul style="list-style-type: none">■ 為區內大廈管理人員提供禁毒培訓及健康信息分享	視乎需要 申請參與